

PFALZGRAFENWEILER

► Der Lauftreff Running trifft sich dienstags um 18.30 Uhr bei Wagner Lufttechnik in der Edelweiler Straße 15.
 ► Der Seniorenkreis trifft sich am morgigen Buß- und Betttag zur Andacht um 11 Uhr im evangelischen Gemeindehaus (nicht auf dem Friedhof).
 ► Der VdK-Ortsverband lädt zur Hauptversammlung am heutigen Dienstag ab 15 Uhr im Gasthaus Linde ein.

Der Blick über den Tellerrand hinaus

Pfalzgrafenweiler. Die Kindergärten der Gesamtgemeinde Pfalzgrafenweiler und die Elternbeiräte laden für Donnerstag, 20. November, von 15 bis 17 Uhr zum Elterncafé in den Mehrzweckraum der Krippe der KiTa am Pfarrweg ein. Beim gemeinsamen Essen mit Kindern ist die Sättigung und Nährstoffversorgung nur ein Teilaspekt. Ziel der Veranstaltung ist, den Blick dafür zu weiten, was Kinder an Prägung vom Familientisch in sich aufnehmen. Referentin ist Ursula Keck, BeKi-Fachfrau und Abteilungsleiterin Gesundheitsbildung an der Kreisvolkshochschule. Alle interessierten Eltern sind willkommen, die Teilnahme ist kostenlos. Kinderbetreuung wird geboten. Diese sollte bei KiTa-Leiterin Katharina Dölker, Telefon 07445/8588488, angemeldet werden.

WIR GRATULIEREN

► **DORNSTETTEN.** Klara Schiller, Lange Steige 41, 81 Jahre.
 ► **HALLWANGEN.** Wilhelmine Burger, Am Sonnenrain 25, 87 Jahre.
 ► **OBERFLINGEN.** Walter Schmid, Albstraße 21, 72 Jahre.



Stolz präsentieren sie die neue Dornstetter Weihnachtskugel: Elke Müller, Frank van der Meyden, Bürgermeister Bernhard Haas und Carolin Baier von der Tourist-Information (von links).
 Fotos: Sannert/Handels- und Gewerbeverein

Dritte Kugel wird die letzte sein

HGV Dornstetten startet Weihnachtsaktion / Erstmals gibt es auch Gutscheine

Von Doris Sannert

Dornstetten. Jetzt ist es wieder soweit: Heute startet die traditionelle Weihnachtsaktion des Handels- und Gewerbevereins Dornstetten. Wer beim Einkaufen fleißig Marken sammelt, der hält am Ende eine weitere Weihnachtskugel in den Händen.

Bis zum 24. Dezember werden die begehrten Dornstetter HGV-Sammelmarken in allen teilnehmenden Dornstetter Fachgeschäften an die Kunden ausgehändigt. Für jedes

volle Heft mit Sammelmarken im Warenwert von 450 Euro erhält jeder Sammler eine limitierte Porzellanreliefkugel aus einer der ältesten noch produzierenden Thüringer Porzellan-Manufakturen.

Für die diesjährige Weihnachtsaktion hat der HGV das historische Rathaus mit Ochsen auf der einen Seite sowie dem Marktplatzbrunnen auf der

anderen Seite ausgesucht. Erstmals werden auch zehn HGV-Gutscheine à 100 Euro verlost. Gewinnen kann jeder, der sein volles Sammelheft bis zum 10. Januar gegen eine Weihnachtskugel eintauscht. Wer noch keine der beiden Kugeln aus den Vorjahren bei sich zuhause hat, der hat nun die Möglichkeit, auch sie noch zu be-

kommen und so seine Sammlung zu vervollständigen. Die Weihnachtskugel von 2012 zeigt die Dornstetter Martinskirche. 2013 wurde das Kulturdenkmal Mönchshofsägemühle in Waldachtal auf der Porzellanreliefkugel verewigt.

Schon jetzt steht fest: Die dritte Kugel wird auch die letzte sein. Was sich der HGV für seine nächste Weihnachtsaktion einfallen lässt und was es dann für die Sammelhefte geben wird, das wollte dessen Vorsitzender Frank von der Meyden bei der Präsentation der dritten Weihnachtskugel noch nicht verraten. Es soll auf alle Fälle etwas Neues und etwas Schönes sein.



DORNSTETTEN

► DRK-Seniorengymnastik ist am heutigen Dienstag ab 9 Uhr im Fruchtkasten.
 ► Der Gemeinderat tagt am heutigen Dienstag in öffentlicher Sitzung im Bürgersaal des Rathauses. Beginn der Sitzung ist um 19 Uhr.

HALLWANGEN

► Der Lauf- und Walkingtreff startet am heutigen Dienstag um 18.30 Uhr am Parkplatz Netto.

Gymnasium lädt zum Schnuppern ein

Dornstetten. Viertklässler und ihre Eltern lädt das Gymnasium Dornstetten zum Schnuppernachmittag am Freitag, 21. November, von 16 bis 18 Uhr ein. Es gibt Informationen über die Schule und Einblicke in das Können jüngerer Gymnasiasten. Der Nachmittag ist auch geeignet, sich in Gesprächen mit Eltern und Schülern der Klassen 5 und 6 ein Bild vom Gymnasium zu machen. Eine Besichtigung von Fachräumen rundet das Programm ab. Für das leibliche Wohl sorgen die sechsten Klassen.

Eltern befassen sich mit neuen Medien

Dornstetten. Nach der Schülerinformation zu neuen Medien in den sechsten Klassen der Realschule Dornstetten durch Polizeihauptmeister Timo Plocher und seine Kollegen vom Polizeirevier Horb findet am kommenden Donnerstag, 20. November, im Musiksaal des Schulzentrums ab 19.30 Uhr ein Informationsabend für Eltern der Sechstklässler statt. Einige Plätze gibt es für weitere interessierte Eltern. In diesem Fall sollte eine Anmeldung bis 18. November erfolgen.

Motivationstrainer auf der Schippe

Sabine Domogala gastiert in der Zehntscheuer Dornstetten

Von Angela Baum

Dornstetten. Sie umarmt die Schwächen ihres Publikums und rät, sich bei Konfliktsituationen »in den Igel zu begeben«. Die Rede ist von Kleinkunstpreisträgerin Sabine Domogala, die mit ihrem Programm »Positiv mit allen Mitteln« insbesondere Motivationstrainer auf die Schippe nimmt. Nun gastierte die begnadete Kabarettistin in der Zehntscheuer Dornstetten.

Sie redet, wie ihr der Schnabel gewachsen ist, und hält als angebliche Mentorin oder Motivationstrainerin auch gegenüber ihren »Opfern« nicht mit ihrer Meinung hinter dem Berg. Wer sich der Trägerin des Kabarettpreises »Goldener Rottweiler« anvertraut, dem wird der Abend zum Abenteuer. Denn sie macht mit ihren Methoden auch vor dem Publikum nicht Halt – da wird eingeegelt, losgelassen, aus Tagebüchern vorgelesen, oder sie schockt mit der Mitteilung, dass sie die Taschen des Publikums in der Pause durchwühlt habe. »Einige von ihnen sind mit erschreckend wenig Bargeld unterwegs«, lautet ihr lakonisches Resümee. Aber die Me-

thode mit dem Einigeln oder Einrollen zieht sich durch den gesamten Abend. Und Domogala gibt wertvolle Tipps, wann sich auch die Zuschauer einrollen sollen: »Etwa auf dem Standesamt, wenn einer fragt, ob sie ja sagen wollen.«

Egotuning sei die neueste Masche. So erzählt Domogala den verblüfften Zuhörern, dass sie eines Morgens aufgewacht sei, weil die Vögel so munter zwitscherten. Gegen 4 Uhr sei es gewesen, fügt sie hinzu. Und sie sei sauer auf die Tierchen gewesen. »Ich war umgeben von 500 Tinnitus-Kehlehen.« Bis ein Schuss fiel. »Da war dann Stille. Ich konnte mich ausigeln und habe beschlossen, dass ich auch so sein will.« Sie habe sich dann ein Gewehr besorgt und es schon bei der nächsten Grillorgie der Nachbarn zum Einsatz gebracht – zumindest verhinderte sie so, dass der Streit am Zaun eskalierte und der Nachbargrill mit einem Gartenschlauch ersäuft wurde. Den »Gartenschlauchvollpfosten« und den Grillweltmeister habe sie dann mit einem Schuss aufgescheucht. »Die beiden saßen danach wie Kommunionkinder vor dem Grill.« Beide, so geht die

Geschichte weiter, hätten den wertvollen Impuls aufgegriffen und sich auch Gewehre besorgt. Domogala riet, dies nachzumachen, »zuvor müssen sie aber erst herausfinden, ob sie der Typ Axt oder der Typ Keule sind.«

Sie empfahl dem lachenden Publikum, sich selbst zu verwirklichen. Bei der Selbstverwirklichung gehe es auch um Selbstbefreiung, man müsse loslassen lernen. »Das kann auch schon mal die gute Laune sein.« Man könne auch unfreundlich und ein Stinkstiefel sein, »das macht gar nix«. Jeder im Publikum müsse lernen, auch mal so richtig auszuteilen, »an jeden und an alle«. Doch noch wertvoller war ihr Tipp, sich selbst zu motivieren. »Sie können auch als Erster von der Arbeit nach Hause gehen und zu ihren Kollegen sagen: »Wenn was ist, Du schaffst das schon.« Das stärke den Teamgeist des Teams, das noch arbeiten muss. Oder man könne Teamaufgaben rotieren lassen. Im OP-Saal könne dann jeder mal fünf Minuten zum Skalpell greifen. Oder zu Kollegen sagen: »Gibst Du mir frei, geb ich Dir frei.« So kämen dann beide zu einem frühen Feierabend. Na, wie gut, dass auch die Chefs im Publikum darüber lachen konnten.

Domogalas ungewöhnliche Methoden, ihre spitze Zunge und ihr außergewöhnlicher Sprachwitz begeisterten die Zuhörer, die sich gar nicht mehr von ihrer »Therapeutin« und Mentorin trennen wollten. Zum Schluss hieß es dann ausigeln, sich »bewusster anders« fühlen und vielleicht auch zuhause mal einen Stuhlkreis, eine Feedbackrunde oder eine stille Einzelarbeit als Motivationsmethode im Familienalltag einführen.



»Positiv mit allen Mitteln« heißt das neue Programm der Kabarettistin Sabine Domogala, die in der Zehntscheuer Dornstetten gastierte.
 Foto: Baum

Tipp der Woche
 auch unter www.schwarzwaelder-bote.de

fahr grün erleben

LICHTERFEST
 Freitag 21. 11. bis 21 Uhr
 Samstag 22. 11. bis 16 Uhr

BESUCHEN SIE UNSERE FANTASTISCHE ADVENTSAUSSTELLUNG!

AB 18 UHR
 ABENDEINKAUF IM KERZENSCHNITT MIT LIVE-MUSIK DES SCHÜLERCHORS PG-DORNSTETTEN

WICHEL
 Filz, rot und grau
 10x10cm, Höhe 28cm

2.99

MINI-WEIHNACHTSSTERNE
 Versch. Farben, im 6cm Topf

1.29

Mo-Fr. 8.30 - 18.30 Uhr · Sa. 8.30 - 16.00 Uhr · www.fahr-pflanzen.de · Dornstetten